



Weiterbildung zur Kursleiter/-in BEWEGTER LEBENSSTART 0-2.5 Jahre

Für Fachpersonen im Frühbereich

BEWEGTER LEBENSSTART:

Übergewicht und Bewegungsmangel sind in der heutigen Gesellschaft ein grosses Problem. Bereits Säuglinge und Kleinkinder sind immer häufiger betroffen. In den Kursen BEWEGTER LEBENSSTART erfahren Eltern, welches die wichtigsten Entwicklungsschritte ihres Kindes sind und wie sie diese Entwicklung und den natürlichen Bewegungsdrang unterstützen können. Ausserdem erhalten sie ausführliche Informationen zur gesunden Säuglings- und Kleinkinderernährung.

Kursinhalte:

Die Kursteilnehmer/-innen erwerben wissenschaftliche Kenntnisse zur motorischen Entwicklung und Ernährung von Kindern im Vorschulalter. Die Weiterbildung befähigt die Fachpersonen, Kurse BEWEGTER LEBENSSTART für Eltern mit Kindern im Alter von 0-2.5 Jahren durchzuführen. Zudem wird das Kurskonzept der «Eltern-Kind Kurse» vorgestellt und alle Teilnehmer/-innen erhalten ein Handbuch mit umfangreichen Arbeitsmaterialien für die einzelnen Lektionen.

Schwerpunkte:

- Theoretisches Wissen zur motorischen Entwicklung von 0-2.5 jährigen Kindern
- Theoretisches Wissen über Ernährung von Kleinkindern
- Wissenschaftliche Kenntnisse zu Übergewicht, Bewegungsmangel und Zahnhygiene
- Schrei- und Schlafverhalten und Spielentwicklung von 0-2.5 jährigen Kindern
- Methodische- und didaktische Grundlagen
- Grundlagen zu Kursorganisation, Durchführung und Evaluation
- Spiel- und Bewegungsideen für die Praxis
- Instruktion der 3x5 Lektionen anhand des Kurshandbuches



Datum **Modul 1:** Freitag, 14.02.2020 und Samstag, 15.02.2020 und
Modul 2: Freitag, 13.03.2020 und Samstag, 14.03.2020

Ort UKBB, Physiotherapie, EG
Spitalstrasse 33
4056 Basel

Zielgruppe Fachpersonen im Frühbereich, wie:

- Elternberater/-innen
- Kinderphysiotherapeut/-innen
- Hebammen u.a.

Leitung Corina Krapf, Kinderphysiotherapeutin FH
Dr. med. Karin Seibold, Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH
Christine Dolder, Sportlehrerin FH

Kosten CHF 880.00

Anmeldung & Informationen bis zum **19. Februar 2020** an c.k@now-praxis.ch ,
bei Corina Krapf oder unter www.bewegter-lebensstart.ch

Zusatzmodul 1-2.5 Jahre ab 2020 gehört auch die Altersgruppe 1 – 2.5 Jahre zum Kursinhalt der Weiterbildung. Therapeutinnen und Therapeuten welche den Kurs bereits absolviert haben, können diesen Teil der Ausbildung darum nachholen. Dazu wird das Modul 2 am 13. März ab 13.30 Uhr und am 14. März 9.00-17.00 besucht. Die Kurskosten für diesen Teil der Ausbildung belaufen sich auf 330 CHF.