



Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 2.5 Jahren

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung.

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

0 – 6 Monate	Kurs 1	donnerstags	31.01./ 07.02./ 14.02./ 21.02./ 28.02.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 3	mittwochs:	10.04./ 17.04./ 24.04./ 08.05./ 15.05.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 5	montags:	17.06./ 24.06./ 01.07./ 08.07./ 15.07.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 7	dienstags:	03.09./ 10.09./ 24.09./ 01.10./ 08.10.2019	13.00 – 14.00 Uhr
	Kurs 8	donnerstags:	24.10./ 31.10./ 07.11./ 14.11./ 21.11.2019	09.30 – 10.30 Uhr
7 – 12 Monate	Kurs 2	dienstags	18.03./ 25.03./ 01.04./ 08.04./ 15.04.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 4	donnerstags	09.05./ 16.05./ 06.06./ 13.06./ 20.06.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 6	mittwochs	07.08./ 14.08./ 21.08./ 28.08./ 04.09.2019	09.30 – 10.30 Uhr
	Kurs 9	dienstags	19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./ 17.12.2019	13.00 – 14.00 Uhr
1 – 2.5 Jahre	Kurs 10	mittwochs	22.05./ 29.05./ 05.06./ 12.06./ 19.06.2019	09.30 – 10.30 Uhr

Ort UKBB, Physiotherapie, Spitalstrasse 33, 4056 Basel

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 75.00

Info per Mail unter bewegterlebensstart@ukbb.ch oder telefonisch unter 061 704 12 16